



L'intelligence
artificielle au service
de la médecine
anti-âge.

J'AI TESTÉ LA CONS DU BIEN

AUJOURD'HUI, UN FRANÇAIS SUR TROIS A PLUS DE 50 ANS. C'EST POUR ACCOMPAGNER TOUS CEUX QUI VEULENT GARDER LA FORME ET RESTER ACTIF LE PLUS LONGTEMPS POSSIBLE QUE VIENT D'ÊTRE CRÉÉE iPaam, LA PREMIÈRE PLATEFORME CONNECTÉE DE MÉDECINE ANTI-ÂGE. UNE INVENTION FRANÇAISE QUI, GAGEONS-LE, EST VOUÉE À DEVENIR UN SUCCÈS MONDIAL.

C

ette consultation d'un nouveau genre a été créée pour répondre à une demande croissante de personnes qui, dès la cinquantaine, cherchent à prendre leur santé en main et à participer activement à la

maintenir afin de vieillir en bonne santé. Cela nécessite de faire appel à des connaissances médicales dans de multiples domaines. C'est pourquoi un groupe de spécialistes vient de mettre au point iPaam, une plateforme clé-en-main de médecine prédictive destinée à accompagner pas à pas les médecins dans leurs consultations du « Bien Vieillir ». L'objectif est d'offrir à chaque patient un bilan complet de longévité, des mesures d'accompagnement concrètes et un suivi personnalisé. Au « pays de la Sécu », cette nouvelle spécialité française (non remboursée) qu'est la médecine prédictive et anti-âge est vouée à un bel avenir. « Nous vivons de plus en plus vieux, mais sans pour autant allonger les années en bonne santé. Or, les dernières études scientifiques sur le vieillissement en bonne santé démontrent le rôle fondamental joué par la prévention. Il est donc important que cette médecine du bien vieillir soit accessible au plus grand nombre », explique le docteur Éric Plot, l'un des concepteurs de iPaam. La consultation se déroule en trois phases : tester, diagnostiquer, prescrire. La première étape est une phase de tests qui comprend un questionnaire médical exhaustif, rempli par le patient sur un iPad, suivi de tests physiologiques réalisés avec des objets médicaux connectés à l'iPad : électrocardiogramme, spiromètre, balance connectée. La deuxième phase est le diagnostic, expliqué par le médecin au patient, qui commente les résul-

tats du questionnaire et qui établit un « bilan de fragilité ». Celui-ci met à jour les pathologies présentes mais encore au stade silencieux, les facteurs de risques liés au style de vie et les éléments de fragilité à court, moyen et long terme. La troisième phase est celle de la recommandation : examens complémentaires à faire (tests génétiques, sanguins, radiologiques, microbiote, etc.) ainsi que la prescription de suppléments alimentaires, traitements hormonaux éventuels, conduite nutritionnelle et conseils en hygiène de vie. Notre journaliste raconte.

La consultation iPaam

« À mon arrivée, le médecin me soumet un questionnaire de 220 questions : antécédents familiaux [jusqu'à la santé de ma grand-mère !] tels que surpoids, diabète, problèmes cardiovasculaires, Alzheimer... Puis on passe en revue ma santé dans l'enfance (hypothyroïdie, infections à répétition), à la puberté (prise de poids, pilule) et enfin à l'âge adulte : état de santé général, problèmes dentaires, sommeil, nutrition, activité physique. On n'oublie pas l'état de ma peau, de mes cheveux, de mes ongles et jusqu'à ma façon de gérer le stress. Viennent ensuite les tests physiologiques avec des appareils high-tech connectés.

Test de DMLA : ouf, je n'ai pas de dégénérescence maculaire ! Bilan pulmonaire : peut mieux faire, souvenirs des cigarettes fumées jusqu'à 40 ans. Oxymétrie : l'oxygénation de l'hémoglobine de mon sang est correcte. Ma tension est parfaite. Ma souplesse pas mal non plus. Mes tests d'effort épatants. Mon électrocardiogramme est normal, tout comme ma tension. Mon taux de graisse corporelle est, « compte tenu de mon âge », optimal. Me voici récompensée de faire l'impasse sur le sucre et le pain...

Toutes ces données sont reçues instantanément par le médecin, qui commente mon bilan complet, me donne des recommandations concrètes (manger plus de viande rouge, boire moins de café, faire un peu de yoga ou de méditation pour gérer le stress). Il y joint une courte liste de compléments alimentaires (bicarbonate de soude, vitamine C...). Une autre suggestion : aller voir un pneumologue.

En possession de ce bilan complet, je peux donc prendre rendez-vous avec mon médecin traitant pour qu'il me prescrive, s'il le juge utile au vu des résultats, un traitement médicamenteux et des examens complémentaires.

Mon rendez-vous a duré à peine une heure. Et je repars avec un exemplaire de mon bilan iPaam et les bonnes pistes pour ajouter non pas des années à la vie mais de la vie aux années [Oscar Wilde]...

CONSULTATION VIEILLIR

Prix de la Consultation : entre 150€ et 200€
Liste des Consultations du Bien Vieillir sur
<https://www.ipaam-agingwell.com>.